

**Jornal**

# CONEXÃO

## **Canais de atendimento da Néos**

Confira os contatos das nossas unidades!

## **Declaração do Imposto de Renda**

Os Informes de Rendimentos foram enviados por e-mail e estão disponíveis para consulta na área restrita do site da Néos.

## **Programa de Integridade da Néos**

Saiba como foi a inauguração das primeiras ações do Programa!



# Canais de atendimento da Néos

A Néos conta com diversos canais de atendimento para esclarecer da melhor forma possível todas as dúvidas sobre seus produtos e serviços, e oferecer o melhor atendimento para os seus Participantes e Assistidos. Seguimos conectados por e-mail e telefone de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13h30 às 17h30.

## CONFIRA OS CONTATOS:

Site: [www.neosprevidencia.com.br](http://www.neosprevidencia.com.br)

E-mail: [neos@neosprevidencia.com.br](mailto:neos@neosprevidencia.com.br)

## UNIDADES

Bahia e demais estados:

(71)3113-6000

Pernambuco:

(81) 2128-4000

Rio Grande do Norte:

(84) 3092-4350



# Declaração do Imposto de Renda 2021

## Saiba como obter os Informes de Rendimentos

Os Informes de Rendimentos foram enviados via Correios para todos os Assistidos da Néos, no dia 26/02, para a Declaração de Ajuste Anual de Imposto de Renda 2021. Além disso, os Informes estão disponíveis, na área restrita do site da Entidade, para os Assistidos dos Planos CD PE, BD PE, CD BA e BD BA.

## Passo a passo

### CD BA E BD BA:

Para consultar e imprimir o documento, basta acessar a área do participante, selecionar o plano, informar o CPF e a senha, ir até o menu "Benefício", escolher a opção "Informe Rendimento", selecionar o período e clicar para imprimir.

### CD RN E BD RN:

Os informes para a Declaração de Ajuste Anual de Imposto de Renda foram enviados por Correios para os Assistidos dos planos CD RN e BD RN.

### CD PE E BD PE:

Para solicitar e imprimir os informes dos Planos CD PE e BD PE, basta acessar a área do participante, selecionar o plano, informar o CPF e a senha, ir até o menu "Benefício", escolher a opção "Informe Rendimento", selecionar o período e clicar em baixar.

Em caso de dúvidas, basta entrar em contato com a Entidade: (71) 3113-6000 ou [neos@neosprevidencia.com.br](mailto:neos@neosprevidencia.com.br)

# Inaugurada as primeiras ações do Programa de Integridade da Néos

Reforçando o compromisso com a Ética e a Transparência, foram apresentadas as primeiras ações do Programa de Integridade da Néos, no dia 23/02, data em que se comemorou o Dia Mundial da Ética. A equipe de Compliance apresentou o Código de Ética e Conduta, que traz os princípios, valores, regras de conduta e relacionamento da Entidade. Devido a pandemia, o encontro ocorreu de forma virtual, e reuniu os colaboradores e diretoria da Néos.

Na ocasião, foi apresentado, também, o Canal de Integridade, espaço em que todos podem relatar qualquer forma de descumprimento das políticas e códigos estabelecidos como referência e que estimula a cultura da integridade na Néos. É válido ressaltar que o referido canal é exclusivo para o relato de situações que envolvam possíveis fraudes, atos de corrupção, assédio moral e sexual, discriminação, atitudes preconceituosas, entre outras irregularidades que estejam em desacordo com o Código de Ética e Conduta da Néos. Ao longo do ano serão desenvolvidas também outras ações para a manutenção do Programa de Integridade.

Paradúvidas, elogios, reclamações, solicitações ou sugestões relacionadas aos setores de Seguridade e Benefícios, Empréstimos e Investimentos, os canais de comunicação continuam sendo o portal da Entidade – <https://neosprevidencia.com.br/>, o e-mail corporativo [neos@neosprevidencia.com.br](mailto:neos@neosprevidencia.com.br) e o telefone (71) 3113-6000.

Conheça o Código de Ética e Conduta: <https://neosprevidencia.com.br/a-neos/>  
Conheça o Canal de Integridade: 0800 591 7184/  
<https://canaldeintegridade.com.br/neos/>



## Contribuição Voluntária

Os brasileiros não têm o hábito de economizar e se planejar financeiramente para o futuro. O Relatório Global do Sistema Previdenciário 2020, da seguradora Allianz, apontou que, no Brasil, cerca de 90% das pessoas com mais de 25 anos não poupam dinheiro pensando na aposentadoria. Neste período de crise, devido a pandemia do coronavírus COVID-19, muitas pessoas perderam a sua fonte de renda ou diminuíram a sua receita, e com isso compreenderam a relevância de realizar um bom planejamento financeiro e ter uma reserva emergencial. Contar apenas com a previdência

pública na maioria das vezes não é o bastante para ter uma velhice tranquila e saudável. Buscar um planejamento financeiro é fundamental para garantir qualidade de vida por muito mais tempo, ter uma aposentadoria equilibrada e não depender de ninguém, além de você. Por esse motivo, é tão importante se planejar para aumentar a sua Reserva Matemática na Néos, realizando Contribuições Voluntárias. Sendo também um investimento que, pode trazer maior dedução na Declaração Anual de Imposto de Renda dos Participantes.

### Confira abaixo como fazer incrementações a constituição da sua Reserva Matemática:

**1 - DEPÓSITO IDENTIFICADO** - Os Participantes e Assistidos dos planos CD BA e CD RN interessados em fazer incrementações a constituição da sua Reserva Matemática, podem realizar via depósito bancário identificado com seu CPF na conta ou com o CNPJ.

#### INFORMAÇÕES BANCÁRIAS:

Néos Previdência Complementar  
CNPJ nº 32.143.339/0001-33  
Banco do Brasil  
CDBA – Agência 3180-1, Conta-Corrente nº 159.124-X  
CDRN – Agência 3180-1, Conta-Corrente nº 12.212-2

**2 - BOLETO BANCÁRIO** - No plano CD Néos, as contribuições voluntárias esporádicas ocorrem via boleto bancário, que pode ser emitido

na área restrita do site Néos. Já no plano CD PE, os Participantes e Assistidos precisam solicitar a geração do boleto via e-mail.

**3 - DESCONTO EM FOLHA** - As contribuições voluntárias mensais destes planos, assim como nos demais, podem ser feitas com valor ou percentual do SRC a ser descontado mensalmente no contracheque do Participante após preenchimento de autorização.

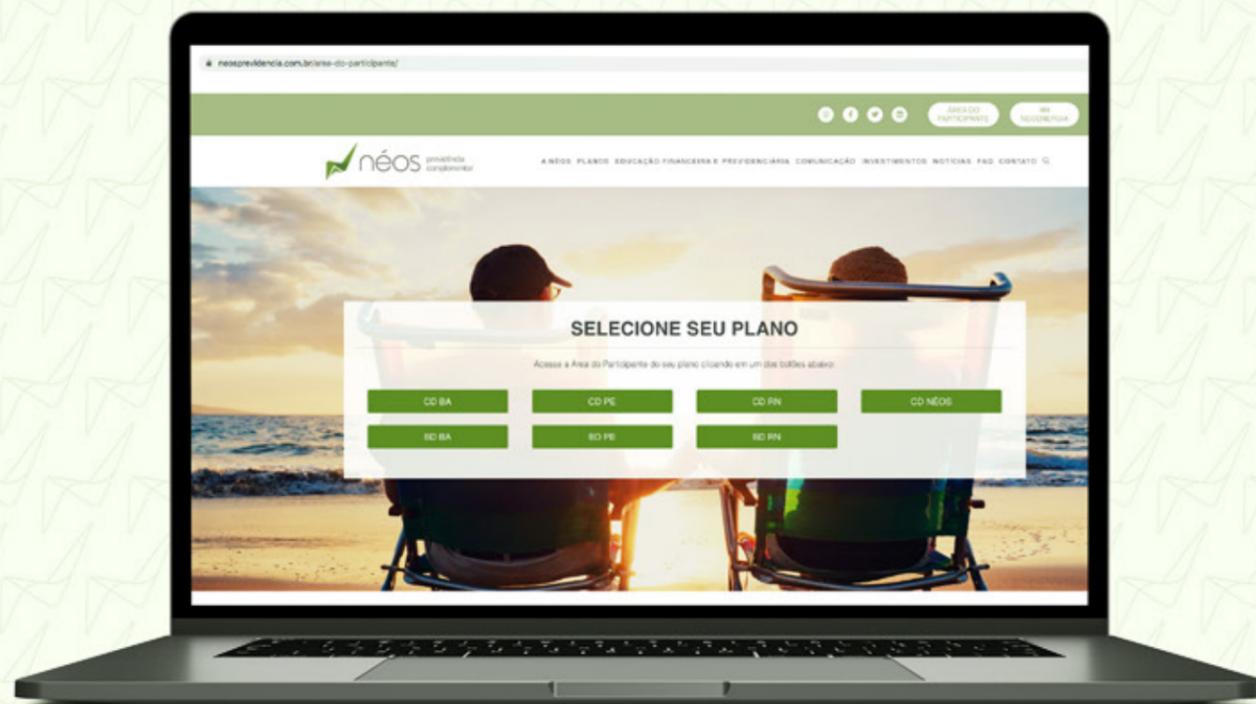
Não há contribuições voluntárias para os Participantes e Assistidos dos planos BD RN, BD PE e BD BA.

Lembramos que as Contribuições Voluntárias não têm a contrapartida do Patrocinador. Construa uma reserva financeira tranquila!

# Como vou acessar minhas informações do Plano?

Verifique todas as informações do seu plano como dados cadastrais, extrato de contribuições, informede rendimentos, históricos de solicitações e diversos outros documentos, através da Área do Participante no site da Néos Previdência

Complementar. Para acessar clique em “Área do Participante”, link localizado na parte superior direita do site da Néos >> aba do seu Plano e na nova tela, >> insira o login e a senha, já utilizados anteriormente.



Dificuldades no acesso à Área do Participante, entre em contato com a Entidade pelo e-mail: [neos@neosprevidencia.com.br](mailto:neos@neosprevidencia.com.br)

# Previc aprova alteração de Estatuto da Néos

A Superintendência Nacional de Previdência Complementar – Previc aprovou as alterações propostas pela Néos ao Estatuto da Entidade, nos termos do parecer nº 64/2021/CAF/CGAF/DILIC de 09 de fevereiro de 2021, que passou a vigorar partir da data da publicação da portaria no Diário Oficial da União no dia 12/02/2021.

O Estatuto da Néos passou a ter as seguintes alterações em seu conteúdo:

- Aumento no número de membros do Conselho Deliberativo da Entidade, de 8 para 10;
- Aumento no número de membros do Conselho Fiscal da Entidade, de 4 para 8;
- Estabelece a condição de Diretor eleito para o cargo de Diretor de Seguridade e Benefícios;
- Altera o período de mandato dos membros dos órgãos estatutários, passando de 03 para 04 anos;
- Altera o processo eleitoral, implantando a eleição direta, por meio de voto;
- Ajuste nas competências do Conselho Deliberativo, do Conselho Fiscal e das Diretorias da Entidade;
- Aprimora o Estatuto Social, por meio de ajustes redacionais, visando melhor interpretação pelos Participantes e Assistidos.

Confira o quadro comparativo com todas as alterações: [https://neosprevidencia.com.br/wp-content/uploads/2021/02/6.-Quadro-Comparativo-Estatuto\\_12.2020.pdf](https://neosprevidencia.com.br/wp-content/uploads/2021/02/6.-Quadro-Comparativo-Estatuto_12.2020.pdf)

Saiba mais sobre o Estatuto da Néos: [https://neosprevidencia.com.br/wp-content/uploads/2021/02/Estatuto\\_Texto-Consolidado\\_Publicado-DOU\\_12.02.2021.pdf](https://neosprevidencia.com.br/wp-content/uploads/2021/02/Estatuto_Texto-Consolidado_Publicado-DOU_12.02.2021.pdf)



# Recadastramento suspenso

A prova de vida (Recadastramento) dos Aposentados e Pensionistas de todos os planos da Néos segue suspensa, em razão ao cenário atual da pandemia da COVID-19 e pensando no bem-estar e saúde dos Participantes, Assistidos e colaboradores da Entidade.

A suspensão no processo de recadastramento não interfere na rotina de pagamento mensal do Benefício que continua a ser concedido. Mesmo nesse cenário desafiador, a Néos está dedicada e dando continuidade às suas atividades, mantendo todos os compromissos com seus Participantes e Assistidos.



# Políticas de Investimentos 2021

A Néos disponibilizou em seu site as Políticas de Investimentos para o período de 2021 a 2025. Os documentos compreendem um conjunto de diretrizes e medidas que norteiam a gestão dos ativos dos Planos de Benefícios da Entidade.

As políticas devem proporcionar o entendimento do Participante quanto às metas e limitações impostas à aplicação dos ativos da Entidade no mercado financeiro. Através desse instrumento são traçadas as diretrizes de preservação e melhoria da gestão dos ativos administrados pela Néos por meio de um processo contínuo de investimentos, cujos pilares são, entre outros, o da segurança e da transparência.

Para consultar as Políticas de Investimentos, basta acessar a página Investimentos >> depois selecionar seu Plano e clicar na opção Políticas de Investimentos.



# Guia divertido de Educação Financeira Infantil

Ensinar as crianças como manter uma relação saudável com o dinheiro é muito importante, pois é esse aprendizado na infância que será aplicado no futuro, na vida adulta. Pensando neste assunto, a Néos elaborou um “Guia divertido de Educação Financeira Infantil” com temas ligados à Edu-

cação Financeira que vão ensinar os pequenos, por meio de brincadeiras didáticas uma consciência econômica. Mas fique ligado, essa é uma oportunidade de aprendizado e interação para toda família. Confira a versão digital no site da Néos!



# Entretenimento

## FILME:

Marshall: Igualdade e Justiça

**SINOPSE:** Antes de se tornar o primeiro juiz afro-descendente da Corte Suprema Americana, Thurgood Marshall (Chadwick Boseman) deve lutar num caso pode definir sua carreira: defender Josepho Spell (Sterling K. Brown), um homem negro que está sendo acusado de atacar uma socialite branca em seu quarto, mas que jura não ser o culpado do crime.

**DIREÇÃO:** Reginald Hudlin

**ELENCO:** Chadwick Boseman, Josh Gad, Kate Hudson

**GÊNERO:** Drama

**NACIONALIDADE:** EUA

**FONTE:** <http://www.adorocinema.com/filmes/filme-243766/>

## MINISSÉRIE:

A Vida e a História de Madam C.J. Walker

**DIREÇÃO:** Nicole Asher

**SINOPSE:** Ela venceu barreiras, sonhou o impossível e criou um império. Nos produtos de beleza, encontrou sucesso e poder.

**ELENCO:** Octavia Spencer, Tiffany Haddish, Carmen Ejogo

**GÊNERO:** Drama

**NACIONALIDADE:** EUA

**FONTE:** <https://www.netflix.com/title/80202462?s=i&trkid=13747225>

## LIVRO:

Finanças Pessoais - o Que Fazer Com o Meu Dinheiro

**SINOPSE:** Marcia Dessen vai direto ao ponto quando o assunto é dinheiro. Seu olhar experiente e aguçado ensina a vencer o tabu página a página, dia a dia. O segredo, explica, é entender o verdadeiro valor de nossos recursos e fazer a escolha certa. Com um texto simples, prático e

objetivo, aliado à experiência de mais de duas décadas em instituições financeiras, a autora delinea neste livro - resultado de mais de quatro anos de publicações semanais de sucesso na Folha de S.Paulo - cada etapa da vida financeira, demonstrando como planejar, investir, reverter dificuldades financeiras e pensar no futuro sem sacrificar tranquilidade, segurança e bem-estar. Seja qual for a sua relação com o dinheiro, este livro terá algo a acrescentar.

**AUTORA:** Marcia Dessen

**EDITORA:** Trevisan

**ANO:** 2015

**FONTE:** <https://www.saraiva.com.br/financas-pessoais-o-que-fazer-com-o-meu-dinheiro-8161692/p>

## MÚSICA:

Maria Bethânia - Abraçar E Agradecer

Comemorando 50 anos de carreira, Bethânia canta músicas de todos os tempos, inéditas ou não em sua voz, com canções compostas especialmente para ela nesta comemoração dos seus 50 anos. A obra ainda traz textos de Wally Salomão, Clarice Lispector e Carmem Oliveira.

**GRAVADORA:** Biscoito Fino

**GÊNERO:** MPB

**FONTE:** <https://www.amazon.com.br/MARIA-BETHANIA-ABRACAR-AGRADE-DV/dp/B01MYQYD9C>



# Eleições Néos – iniciado processo eleitoral

A Néos realiza este ano, o processo eleitoral para escolha dos representantes dos Participantes e Assistedos. O Edital de Convocação de Eleição/ Cronograma da Néos e o Regimento Eleitoral já estão disponíveis no site da Entidade para consulta e conhecimento dos requisitos exigidos para o pleito.

Esta eleição tem por finalidade eleger 01 (um) candidato para Diretor (a) de Seguridade e Benefícios; 05 (cinco) chapas do Conselho Deliberativo e 04 (quatro) chapas do Conselho Fiscal e cada chapa é composta por 01 (um) membro efetivo e 01 (um) membro suplente.

Para Diretoria de Seguridade, só poderão concorrer empregados da COSERN, já os colegiados: Conselho Fiscal e Conselho Deliberativo poderão ter concorrentes de qualquer uma das Distribuidoras (Celpe, Coelba e Cosern), de acordo com o número de vagas distribuídas.

Para candidatar-se a uma das vagas é preciso estar ciente, no ato da inscrição, das exigências regulatórias e dos prazos estabelecidos para adequação aos requisitos. A relação dos documentos que deverão ser preenchidos, conforme o cargo escolhido, assinados e devolvidos para o e-mail – [eleicoesneos@neosprevidencia.com.br](mailto:eleicoesneos@neosprevidencia.com.br) está disponível no site da Eleição.

• Tamanho do arquivo de imagem (foto) dos candidatos e das chapas – 2 MB

• Limite de caracteres para o texto com a proposta da candidatura – 2 mil caracteres

Todas as informações sobre as Eleições Néos, você encontra no site [www.eleicoesneos.com.br](http://www.eleicoesneos.com.br) Confira o Edital e o Regimento no site da Néos.

Fique atento!

## O PLEITO ELEITORAL OBEDECERÁ AO SEGUINTE CALENDÁRIO:

- 31/03/2021 – Envio das senhas de votação para os eleitores;
- 01/04/2021 – Divulgação do Edital de Convocação/Cronograma da Eleição;
- 02/04/2021 às 09:00h até 07/04/2021 às 23:59h – Inscrição dos candidatos e das chapas (por e-mail);
- 08/04/2021 – Divulgação dos candidatos e das chapas inscritos e aptos à eleição;
- 08/04/2021 às 14:00hs até 09/04/2021 às 17hs – Prazo para impugnação das candidaturas;
- 11/04/2021 – Divulgação dos candidatos e das chapas aptos à eleição, após ocorrência de impugnação;
- 12/04/2021 – Reunião com os candidatos/chapas para sorteio dos números dos candidatos e chapas, conforme o caso;
- 12/04/2021 até 21/04/2021 às 23:59 – Período de Campanha Eleitoral;
- 22/04/2021 às 08:00h – Data e horário de início da votação;
- 25/04/2021 às 23:59h – Data e horário limite final de votação;
- 26/04/2021 às 10:00h – Apuração dos votos e divulgação do candidato eleito e das chapas eleitas;
- 26/04 às 14:00h à 28/04/2021 17:00h – Prazo para Impugnação do candidato eleito e/ou das chapas eleitas;
- 30/04/2021 – Divulgação do candidato eleito e das chapas eleitas, após ocorrência de impugnação;
- 03/05/2021 – Posse do candidato eleito e das chapas eleitas.

# Dicas

## Os 5 melhores aplicativos para cuidar da saúde mental e física



### 1 - DAILY YOGA

O app lista mais de 500 posturas de ioga e tem aulas guiadas para usuários iniciantes e avançados. Cada programa reúne exercícios diários com indicação de tempo e média de calorias queimadas. Também é possível definir as aulas a partir de objetivos específicos, como relaxamento, meditação e tonificação corporal.

### 2- FOREST

Um aplicativo no celular para controlar o uso de celular. Por mais irônica que pareça, a proposta da plataforma é ajudá-lo a manter o foco e evitar o excesso de distrações causadas pelos aparelhos eletrônicos. Para aproveitar esse período dentro de casa com leituras e exercícios (sem se desconcentrar), basta determinar quanto tempo quer se desligar do smartphone e o app começa a plantar árvores e mudas virtuais, que vão enchendo a sua “floresta”. Caso não resista à tentação de checar notificações e navegar no celular antes desse tempo, o processo é interrompido e a árvore some.

### 3 - MYFITNESSPAL

Seu lanchinho da tarde é fome ou só efeito da ansiedade provocada pela pandemia? Para monitorar a alimentação diária e o consumo de proteínas, carboidratos e gorduras durante

a quarentena, o aplicativo funciona como um contador de calorias personalizado. Após se cadastrar, o usuário indica seu objetivo, como emagrecer, ganhar músculos ou manter o peso, e descobre a média ideal de calorias a serem ingeridas em um dia. Além de indicar alimentos com muito sódio ou açúcar, por exemplo, o app.

### 4 - INSIGHT TIMER

Na longa lista de apps de meditação, este é uma boa opção gratuita, com catálogo de cursos e sessões guiadas em áudio, divididas por categorias como “ansiedade”, “recuperação” e “performance”. Além de todo o conteúdo, em português, o aplicativo dá acesso à comunidade de usuários, que podem interagir pelo bate-papo da plataforma – uma alternativa saudável para o período de isolamento.

### 5 - FREELETICS

Entre os apps de exercícios e musculação, o alemão Freeletics é um dos pioneiros no gênero. O “coach digital” gera um calendário de treinos personalizados, que usam o próprio peso corporal e fortalecem vários membros. Sem a necessidade de aparelhos, é uma boa alternativa para se exercitar em espaços fechados, como a sala de casa.

